

ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ-ПАРАШЮТИСТОВ КАТЕГОРИЙ "В".

Раздел I ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ И НАЗЕМНАЯ ПОДГОТОВКА К ПРЫЖКАМ С ПАРАШЮТОМ.

Раздел II ПРЫЖКИ С ПАРАШЮТОМ.

По данной программе проводится обучение спортсменов-парашютистов, окончивших программу первоначальной подготовки и имеющих Сертификат категории "А". Программа предусматривает подготовку спортсменов до уровня категории "В". Спортсмены-парашютисты прошедшие подготовку по программе могут представляться на получение Сертификатов категории "В".

Раздел первый

ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ И НАЗЕМНАЯ ПОДГОТОВКА К ПРЫЖКАМ С ПАРАШЮТОМ

№ тем	Название темы	Кол-во часов
1	<u>Материальная часть парашютов.</u>	0.30
2	<u>Укладка парашютов.</u>	3
3	<u>Парашютные страхующие приборы.</u>	0.15
4	<u>Особые случаи при выполнении прыжка с парашютом.</u>	1.45
5	<u>Теоретические основы прыжков на точность приземления.</u>	2
6	<u>Теоретические основы управления переходными и скоростными парашютами .</u>	2
Зачет.		0.30
Итого		10

Содержание тем.

- Тема 1. Материальная часть парашютов (30 минут).
Назначение, тактико-технические данные парашютов ПД «Спектр», «Сейбр2», Звезда«Фламинго». Основные части и детали парашюта и их прочность. Взаимодействие частей при раскрытии парашюта. Правила эксплуатации и хранения парашютов.
- Тема 2. Укладка парашютов (3 часа).
Принадлежности для укладки парашютов. Правила укладки парашютов ПД «Спектр», «Сейбр2», Звезда«Фламинго». Подготовка рабочего места и парашюта для укладки. Укладка парашютов. Контроль за укладкой. Правила надевания и подгонки парашютов. Подготовка парашюта к прыжку. Сборка парашюта после прыжка. Правила ведения документации на парашют.
- Тема 3. Парашютные страхующие приборы (15 минут).
Назначение, принцип действия и конструкция приборов. Проверка прибора. подготовка и установка прибора на парашют. Правила прыжков со страхующими приборами. Хранение и транспортировка приборов. Ведение документации.
- Тема 4. Особые случаи при выполнении прыжков с парашютом (1.45 часа).

Тема 5. Теоретические основы прыжков на точность приземления (2 часа).

Занятие 1. Физическое и аэродинамическое обоснование прыжка с парашютом (1 час).

Занятие 2. Расчет прыжка (20 минут).

Факторы, влияющие на относительное положение парашютиста до и после раскрытия парашюта.

Шаропилотные данные. Расчет точки отделения по пристрелочному парашюту. Расчет точки отделения по времени, курсу самолета и наземным ориентирам. Уточнение расчета по снижающимся парашютистам. Расчет на земле точки отделения парашютистов от л/а.

Занятие 3. План прыжка (20 минут).

Анализ погодных условий. Аэродром и его границы. Ориентиры и привязка к ним. Работа куполом парашюта в воздухе. Пользование высотомером. Способы контроля выполнения плана прыжка. Этапы прыжка. Конус возможностей купола. Створ, створная полоса. База, методы обработки цели.

Занятие 4. Групповые прыжки на точность приземления (20 минут).

Расчет прыжка и интервала отделения в зависимости от веса парашютистов, скорости ветра и высоты полета. Построение "лесенки". Ориентировка в группе по ведущему до расчетной базы. Потеря высоты разворотами, скольжением. Правила работы на одной высоте у цели. Спутная струя и её влияние на поведение купола. Приземление. Ошибки при выполнении групповых прыжков. Меры безопасности при выполнении групповых прыжков.

Тема 6. Теоретические основы управления переходными и скоростными куполами (2 часа).

Раздел второй

ПРЫЖКИ С ПАРАШЮТОМ.

Допуск к прыжкам производится после сдачи зачета.

При перерывах в прыжках более 2-х месяцев спортсмен должен выполнить контрольный прыжок по уровню подготовки или по решению инструктора.

Тренажи по действиям парашютиста в особых случаях прыжка и по отцепке отказавшего купола проводятся на предварительной подготовке к прыжкам, а также перед прыжками в процессе предпрыжковой подготовки.

Парашютист, закончивший программу по подготовке на категорию «А» на парашюте типа "крыло", по решению инструктора может выполнять прыжки по программе подготовки на категорию «В» на этом же типе парашюта.

№ упр.	Краткое содержание упражнений	Кол-во Прыжков
1	Прыжки на точность приземления.	10
2	Групповой прыжок на точность приземления.	3
3	Прыжки для отработки комплекса акробатических фигур в свободном падении.	27
Итого:		40 прыжков