

ПРОГРАММА

НАЧАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА ПАРАШЮТИСТОВ И ПОДГОТОВКА ПАРАШЮТИСТОВ КАТЕГОРИИ "А".

Раздел I ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ И НАЗЕМНАЯ ПОДГОТОВКА К ПРЫЖКАМ С ПАРАШЮТОМ.

Раздел II ПРЫЖКИ С ПАРАШЮТОМ.

Программа предназначена для первоначальной подготовки парашютистов инструкторами парашютных клубов.

Раздел первый

ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ И НАЗЕМНАЯ ПОДГОТОВКА К ПРЫЖКАМ С ПАРАШЮТОМ.

Подготовка парашютистов складывается из теоретических и практических занятий по изучению парашютной техники, теории прыжка и наземной тренировки в выполнении элементов прыжка с парашютом.

Основной целью теоретической подготовки является изучение в необходимом объеме применяемой в клубе парашютной техники и теории прыжка с парашютом, обоснованной законами физики и аэродинамики.

Основной целью наземной подготовки является отработка на тренажной аппаратуре элементов прыжка с парашютом, а также комплекса действий парашютиста в воздухе при возникновении аварийной ситуации действий парашютиста в особых случаях.

Раздел первый программы предусматривает:

- теоретическую подготовку в минимально необходимом объеме и наземную для выполнения первых прыжков;
- теоретическую и наземную подготовку для выполнения парашютной программы с целью присвоения Сертификата парашютиста категории "А".

Группу комплектует и проводит все занятия по данной программе инструктор-парашютист, имеющий достаточный опыт подготовки начинающих парашютистов. Количество обучаемых в группе не более 10 человек.

Занятия по теоретической подготовке проводятся в классе с применением наглядных пособий: учебных образцов парашютной техники, плакатов, схем, таблиц, стендов, фото- и видеоматериалов.

Занятия по наземной подготовке проводятся в парашютном тренажном городке или классе с использованием тренажной аппаратуры, макетов, учебных образцов парашютной техники.

Перечень тем и расчет часов:		
№ тем	Содержание тем теоретической и наземной подготовки	Кол-во часов
1	Организационные вопросы. Краткая история парашютизма.	0.20
2	Теоретические основы прыжка с парашютом: принцип действия парашюта; взаимодействие частей парашюта; аэродинамика парашюта; основы управления парашютом; взаимодействие основного купола с запасным.	0.50
3	Конструкция основного парашюта.	0.30
4	Конструкция запасного парашюта. Укладка основного парашюта. Зачет по теме.	3
5	Парашютные страхующие приборы, принцип действия и монтаж на парашютной системе	0.20
6	Ознакомление с ЛА. Тренаж в размещении в ЛА. Тренаж в отделении от ЛА при выполнении задания и при вынужденном покидании ЛА, правила передвижения по аэродрому и площадке приземления. Меры безопасности при этом.	0.30
7	Действия парашютиста на этапах прыжка: отделение от ЛА; стабилизация (свободное падение); раскрытие парашюта; парашютирование; приземление и сборка парашюта.	1
8	Действия парашютиста в особых случаях прыжка: в ЛА; при отделении от ЛА; при стабилизации или свободном падении; при раскрытии парашюта; при приземлении на препятствия.	1
Зачет	Зачет по комплексу действий парашютиста при выполнении прыжка с парашютом.	1.30
Итого теоретической и наземной подготовки по 8 темам		9

Количество часов, указанных в программе, является минимальным, занятия проводятся до полного усвоения материала.

С ознакомительной и познавательной целью, для пропаганды парашютизма, повышения психологической готовности и преодоления боязни первого самостоятельного прыжка, могут выполняться парашютные прыжки с парашютной системой "ТАНДЕМ". Данная система предусматривает выполнение прыжка любым желающим в паре с тандем-инструктором под одним куполом.

Прыжки выполняются с системой "ТАНДЕМ", имеющей сертификат изготовителя и опробованной в практическом применении. Подготовка "ученика" и выполнение прыжков проводится сертифицированным тандем-инструктором.

Ученик выполняющий тандем-прыжок должен пройти следующий инструктаж и подготовку:

№ п/п	Содержание инструктажа и подготовки	Время на проведение
1	Правила поведения на аэродроме	5 мин
2	Инструктаж по правилам отделения от ЛА в тандем-системе	10 мин
3	Действия "пассажира" в свободном падении	15 мин
4	Действия "пассажира" при приземлении	15 мин
5	Меры безопасности при выполнении тандем-прыжка	15 мин
Итого:		1 час

Раздел второй

ПРЫЖКИ С ПАРАШЮТОМ.

Допуск обучаемого к первому прыжку с парашютом может производиться после изучения тем №№ 2, 3, 6, 7, 8 и сдачи зачетов по комплексу действий парашютиста при выполнении прыжка с парашютом.

Если основной парашют уложен инструктором, разрешается допускать обучаемого к первым прыжкам после полного усвоения материала тем №№ 2, 6, 7, 8 и сдачи зачетов по комплексу действий парашютиста при выполнении прыжка с парашютом.

При продолжении обучения с целью получения Сертификата парашютиста категории "А", пропущенные темы должны быть изучены в полном объеме.

Наземная подготовка по темам №№ 6, 7, 8 должна проводиться, как правило, накануне первого прыжка с парашютом и в дальнейшем повторяться в необходимом объеме перед каждой прыжковой сменой.

При организации парашютных прыжков во вторую смену допускается проведение наземной подготовки в полном объеме по темам №№ 6, 7, 8 и сдачи зачетов по комплексу действий парашютиста при выполнении прыжка в день выполнения прыжков.

№ упр.	Краткое содержание упражнений	Кол-во Прыжков
Перечень упражнений :		
1 2	Ознакомительный прыжок: а/ со стабилизацией падения или б/ с принудительным раскрытием парашюта	1 1
1 2	Тренировочный прыжок: а/ со стабилизацией падения или б/ с принудительным раскрытием парашюта	2 2
3	Тренировочный прыжок с имитацией ручного раскрытия, с принудительной расчеховкой ранца, освоением управления парашютом и приземлением на площадку.	2
4	Тренировочный прыжок с освоением режимов управления парашютом и приземлением в заданный район.	3

5	Зачетный прыжок с ручным раскрытием и приземлением в заданный район	2
Итого:		10 прыжков

Тип парашюта круглый или крыло

Примечания.

Количество прыжков по упражнениям указано минимальное.

К выполнению последующих упражнений парашютист допускается по решению инструктора после полного освоения выполняемого задания.

Допуск начинающего парашютиста к выполнению парашютных прыжков с другим типом парашюта осуществляется после изучения и сдачи зачетов по конструкции, укладке и особенностям управления изучаемого парашюта.

Для получения сертификата парашютиста категории "А" прыжки по упражнению №5 необходимо выполнить с оценкой не ниже "хорошо".

Прыжки с парашютом типа "крыло" выполняются на куполах, имеющих официальный сертификат годности для прыжков с принудительным раскрытием.

Прыжки по упражнениям №№ 1,2,3,4 выполняются из ЛА АН-2 с высоты 1000-1500 метров. Прыжки по упражнению №5 выполняются из ЛА АН-2 / Л-410 / АН-28 с высоты 1500 - 2000 метров. Минимальная высота прыжков с парашютом типа "крыло" по данной программе - не ниже 1500 метров.

К прыжкам по программе первоначального обучения допускаются лица, оформившие заявление установленного образца и прошедшие медосмотр у врача.